**Правила кормления и содержания сухопутных черепах**

Ответы на основные вопросы, возникающие при кормлении черепах: размер корма, его количество, температура, какой корм давать, где кормить, подкормки.

**Размер корма:** в зависимости от размера рептилии корм должен быть мелко, средне или крупно нарезан. Размер одного кусочка должен быть меньше половины головы черепахи.

**Количество корма:** давайте черепахе столько пищи, сколько она сможет съесть за 30 минут. Запомните это количество и давайте ей столько каждый раз. Ориентировочно количество пищи на одно кормление должно составлять не более половины панциря черепахи.

**Температура корма и кондиция:** комнатная температура (не давайте корм прямо из холодильника или не до конца размороженный), корм только сырой (термическая обработка не допускается).

**Частота кормления:** молодых черепах до 2х лет (или до 7 см длины) кормят каждый день с большим количеством кальция в пище, а взрослых черепах — 2–3 раза в неделю. Скоропортящийся корм можно оставлять в террариуме не более чем на 2–3 часа.

**Чем кормить:** Не кормите черепах только одним видом корма! Только смеси! Не балуйте черепах — не давайте им самое вкусное и то, что они больше всего любят. Если черепаха ест только один вид корма, а от другого отказывается — предложите ей смесь с «любимыми» и «нелюбимыми» продуктами, или дайте ей поголодать некоторое время (обычно нескольких дней бывает достаточно).

Даже если черепаха что-то ест с аппетитом, это не значит что ей можно это давать есть (молоко, хлеб, сыр и т.д.).

**Как давать витамины и кальций:** Сухопутным черепахам витамины и кальций надо давать в порошке. В виде жидкости или таблеток витамины и кальций давать не стоит. Витамины и кальций смешивают с кормом и дают черепахе с рук или в миске. Рекомендуется положить в террариум кость каракатицы (сепию), тогда черепахи с недостатком кальция будут отгрызать от нее по кусочку, восполняя баланс.

**Цвета корма и аппетитность:** Цвет корма может также играть некоторую роль: черепахи хорошо различают цвета и предпочитают желтый, оранжевый и красный. Если в кормовую смесь добавлять тыкву, манго, апельсины, дыню, томаты, красный перец (при условии, что черепах устраивает запах), смесь будет выглядеть для них более аппетитно **(сладкие фрукты можно давать только тропическим черепахам, не степным)**.

**Подкормки:** дополнительно к растительному корму сухопутным черепахам можно давать травяную муку из люцерны. Способ употребления: залить питьевой водой комнатной температуры, перемешать с основной пищей (салат, свежие овощи). В ней содержится кальций, витамины А, Д, Е, В1, В2, а также различные микроэлементы.

В теплое время года основой рациона черепахи лучше всего делать сорные травы, растущие в вашем регионе – доступные и бесплатные корма, богатые витамином А. При наличии дачи черепахе можно скармливать еще и ботву различных овощей (например, моркови, свеклы..). Также животные зачастую с удовольствием едят мягкое сено (высушенные луговые травы) – отличный источник грубой клетчатки. Собирать растения нужно вдали от дороги, т.к. в противном случае они могут содержать соли тяжёлых металлов и химические вещества. Глисты млекопитающих не опасны для черепах.

**Не все** растения, фрукты, овощи, цветы полезны черепахам. Какие-то давать можно в неограниченном количестве, какие-то - в небольшом, а некоторые нельзя давать совсем.

**Растения в террариуме черепах**

В террариуме черепах можно высаживать растения, но если растения находятся в доступности черепах, то очень скоро они будут затопчены или съедены. Террариум должен подходить для растений по температуре, количеству света и влажности. Пытаться выращивать светолюбивые растения без доступа естественного солнечного света бесполезно. Кроме того, надо не забывать опрыскивать и поливать растения. А лучше всего раз в 1-3 недели заменять растения из террариума на растения с подоконника, и обратно. Высаживать растения в террариуме лучше в горшках.

Также удачно показало себя проращивание зелени на подоконнике для черепах. Это может быть морковная или салатная ботва, семена подорожника или одуванчиков.

**Полезность и свойства растительных кормов**

Кальций в большом количестве содержат следующие корма: китайская капуста, зелень турнепса (репы), листья одуванчиков, браунколь, зелень свеклы, кресс водяной (жеруха), мангольд, темно-зеленые листья салата-латука, зеленый лук, лук порей, эндивий зимний (цикорий-эндивий), астровые, гулявник, крапива, кислица, мальва лесная, череда, ширица.

Протеины (белки) в подходящем количестве: проростки бобовых, клевер, одуванчик, грибы, отруби, шроты.

Грубую клетчатку: люцерна (свежая, высушенная, мука), бобы (зелень), корнеплоды, саму клетчатку, отруби, хлопок (свежие и высушенные листья), пряная зелень (сельдерей, крессалат), высушенные травы (мята, тимофеевка, чина, лебеда, вика), семена подсолнуха (несоленые), из фруктов - айва и груша.

Витамин А: одуванчик, ботва репы, зелень бобов, лебеда, горчица полевая, цикорий, цикорный салат, капуста спаржевая, морковь.

Что касается других витаминов, то у здорового животного они синтезируются симбиотической флорой толстого кишечника (витамины В12, К и РР) или в почках (витамин С) в необходимом количестве.

Отруби. Это побочный продукт при размоле зерна на муку или при переработке в крупу. Они богаты витаминами В1, В2, а также фосфором и калием. Одна из лучших белковых добавок. Дается через день в количестве: 0,2 г на черепаху до 5 см; 0,4 г - 6-10 см; 1 г - более 10 см длиной.

Шроты. Это побочный продукт при обработке семян масличных культур на масло. В качестве белковой кормовой добавки сухопутным черепахам используется соевый шрот, обладающий высокой питательностью. Одна из лучших белковых добавок. Дается через день в количестве: 0,2 г на черепаху до 5 см; 0,4 г - 6-10 см; 1 г более 10 см длиной.

**Чем нельзя кормить черепаху (вредный корм)**

Есть продукты, которые черепахам давать категорически нельзя, а есть те, которые давать можно, но мало и редко. Ниже приведен список таких кормов. Если какого-то продукта нет в списке съедобных и нет в списке запрещенных, то лучше такой корм все-таки не давать.

Черепахам категорически нельзя давать мясо (филе) домашнего скота и птицы, а также человеческую термически обработанную еду. Рацион черепах должен быть приближен к природному. Если вы уверены, что черепаха не подоит корову и не забьет барана или свинью - значит эту еду ей давать не нужно. Если у вас богатая фантазия, и вы мало знаете о черепахах - почитайте соответствующую литературу.

Молоко, хлеб и яйца - вредны для черепах. Если сухопутных черепах, чей пищеварительный тракт настроен на медленно перевариваемую пищу, долго кормить белковой едой, то мочевая кислота, образующаяся при распаде белков, не может выделяться в достаточном объеме, в результате плохо работают почки, возникает почечная недостаточность, которая приводит к смерти.

**Растения, которые нельзя давать**

Растения, содержащие повышенное количество оксалатов (которые нарушают всасывание кальция в кишечнике и могут привести к развитию ложной подагры):

- шпинат, капуста белокочанная, горох, проростки бобов, ревень

Струмогенные растения (вызывают дефицит йода и образование зоба):

- различные сорта капусты, редька, турнепс, редис, горчица и дикие крестоцветные

Растения, богатые фосфором, который мешает усваиваться кальцию:

- помидоры, томаты

Растения, богатые пуринами или потенциально щелочные (могут способствовать развитию истинной подагры):

- спаржа, цветная капуста, шпинат, зерна злаков, горчица, грибы, ананасы

Ядовитые растения. Если растение в списке не указано - лучше его не давать

Ягоды и фрукты, если черепаха не относится к тропическим фруктоедящим видам

Цитрусовые все

Косточки любых фруктов, ягод, овощей (кроме мягких и мелких косточек)

Орехи

**Препараты кальция**

В природе сухопутным черепахам негде взять витамин Д3, поэтому они научились вырабатывать его самостоятельно под воздействием ультрафиолета, а вот витамин Д3, которые им дают дополнительно в подкормках - у них не усваивается.

Для сухопутных черепах - посыпать раз в неделю порошок кальция на корм, а также обеспечить черепаху постоянным доступом к кости каракатицы. Сухопутным черепахам кальций дают раз в неделю. Порошок посыпается на корм, который затем скармливается черепахе из миски или с пинцета. Дозировка кальция зависит от веса черепахи и указана на упаковке. Есть кальций вместе с витамином D3, есть обычный без витамина. Кальций с витамином D3 можно применять если вы даете витаминный комплекс, в составе которого нет витамина D3.

**1**. Arcadia CalciumPro

Отличный кальциевый порошок. Рекомендуем.

Тип: порошок. 50, 100, 150, 500 г.

Смешивается c влажным кормом.

САЙТ ARCADIA

**2**. Zoomed Repti Calcium (лучший)

\*есть с D3 и без D3

Repti Calcium - подкормка без фосфора. Кальций без Д3 используют либо для тех животных, которые получают Д3 через естественные корма, либо в комбинации с ультрафиолетовой лампой и/или витаминами с Д3. Рекомендуется ветеринарами.

Тип: порошок. 85 г.

Дозировка: Легко посыпать 2-3 р в неделю на пищу рептилий.

**3**. JBL MicroCalcium (лучший)

Обеcпечивает отличный источник кальция для всех рептилий. Рекомендуется давать с JBL Terravit в соотношении 1:1. Рекомендуется ветеринарами.

Тип: порошок. 100 г.

Смешивается с влажным кормом.

Дозировка: Рекомендуется использовать с JBL TerraVit в в соотношении 1:1 в дозе 1г смеси на 1 кг веса черепахи за неделю. Суммарную недельную дозу можно распределить на любое количество приемов или дать за один раз.

САЙТ JBL

Tetrafauna ReptoCal (не очень)

Содержит фосфор, который не рекомендуется в составе подкормки.

Тип: порошок. 100 г.

Дозировка: Рептокал и рептолайф в соотношении 2:1. 1 раз в неделю надо давать 2г смеси/1кг веса черепахи

САЙТ TETRA

**4**. Foodfarm Кальций (хороший)

\*есть с D3 (#3)и без D3

Российская подкормка, качественная. Не содержит фосфора. Очень мелкая фракция, прекрасно держится на покровах насекомых, не обсыпается долгое время. Рекомендуется добавлять при каждом кормлении.

Тип: порошок. 100 г.

Состав: Calcium carbonate

Дозировка: смешайте 1-2 мерных ложки и 100г овощей, фруктов или кормовой смеси. В 1 мерной ложке примерно 60мг кальция.

САЙТ FOODFARM

**5**. Foodfarm Кальция цитрат (хороший)

Российская подкормка, качественная. Кальций водорастворимый пищевой для животных. Применяется для восполнения дефицита кальция, при повышенной потребности в кальции у животных (беременность, лактация, период откладки яиц, активный рост). Свойства цитрата кальция обеспечивают высокую биодоступность и удобство использования. Можно легко приготовить растворы для выпаивания, смешивать с салатами.

Тип: порошок. 75 г.

Состав: Calcium citrate

Дозировка: 2-3 мерных ложки на 100мл воды. Готовый раствор хранить не более суток при температуре+4-6оС. В мерной ложке 30 мг кальция.

**6**. Exo-Terra Calcium (неизвестно)

\*есть с D3 и без D3

Микроскопические частички кальция легко всасываются пищеварительным трактом даже ослабленных и больных животных. Добавка имеет низкое содержание фосфора.

Тип: порошок. 40, 90, 450 г.

Дозировка: Слегка увлажните готовый корм, овощи или фрукты. Это поможет кальцию лучше впитаться в угощение. 1/2 столовой ложки на 500 г овощей и фруктов. С ExoTerra Multi Vitamin смешивается в пропорции 1:1.

САЙТ EXO-TERRA

**7**. AQUAMENU Экзокальций (новинка)

\*есть с D3 и без D3

Способствует развитию костей и помогает избежать симптомов недоедания. Особенно нуждаются в нем черепахи, для которых кальций является самым важным элементом для полноценного построения панциря и нормальной жизнедеятельности.

Дозировка: Рассчитывать дозировку можно исходя из содержания ЭКЗОКАЛЬЦИЯ в одной чайной ложке – 5,5 г. Для черепах: 1-1,5 грамм на один килограмм веса животного в неделю.

САЙТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Также кальций входит в состав витаминных комплексов, но обычно черепахам дают 2 подкормки - отдельно витамины и отдельно кальций.

**Грунты**

**Для степных черепах** мы рекомендуем следующие виды грунта:

мягкое сено (в одной из зон), ракушечник (для продвинутых), крупная галька (зона кормления), земля (для продвинутых), песок (для продвинутых), супесь или суглинистый песок (продается от Namiba Terra)

**Для тропических черепах** мы рекомендуем следующие виды грунта:

крупная кора, мох, листовой опад, земля (для продвинутых).

Подготовка и уборка грунта

Перед тем, как положить в террариум грунт его очень желательно подержать в горячей воде или прокипятить (камни прокалить в духовке). Это необходимо, чтобы избавиться от насекомых и паразитов, которые могут быть в грунте.

Можно высадить овес или другие растения, которые полезны сухопутным черепахам. Правда, у такого шага есть несколько «но» — черепахи могут разрыть всю землю, перекопать и навести беспорядок, при этом не проявляя никакого интереса к проросткам семян (если они вообще успеют появиться). Помимо этого, необходимо внимательно следить за уровнем влажности (он не должен превышать допустимый уровень), а также нужно регулярно проверять, не завелась ли в земле какая-нибудь живность.

Если грунт мягкий (не камни), то его толщина должна быть как минимум 4–6 см, он должен полностью покрывать черепаху при закапывании.

Заменять грунт можно как частично, так и полностью по мере загрязнения. Кто-то меняет грунт раз в месяц, кто-то раз в полгода (лучше не реже).

**Ультрафиолетовые лампы**

Черепахам подходят лампы, имеющие в своем спектре около 30% UVA и 5-12% UVB. Для сухопутных черепах не ниже 10-12% UVB, для больных рахитом, ослабленных или беременных животных 8-12% UVB. Это должно быть написано на упаковке лампы. Если не написано - лучше не покупать или уточнить у герпетолога. Для черепах также можно применять лампы для загара (эритемные) типа Фотон и ртутные "Солнышко". В них более жесткий ультрафиолет, так что ими можно облучать не более 5-10 минут в день, и свет не должен попадать черепахе в глаза.

Компакт-лампы Е27 часто перегорают из-за скачков напряжения. С лампами-трубками такой проблемы нет.

**На данный момент самые лучшие лампы - это на 15 или 18 Вт Т5 (лучше, но нужен пускатель) или Т8 Arcadia, JBL, ZooMed**

У старой компактной УФ лампы пожелтевшая поверхность в месте соединения колбы с пластмассой, что-то типа белой накипи.

Также у ламп появляются темные пятна внутри колбы, что-то типа нагара.

1. **Arcadia** (срок службы ламп 1-3 года)
2. **JBL** (срок службы ламп 1 год)
3. **Lucky Reptile** (срок службы 1год (не проверено))
4. **Sylvania** (срок службы 0.5-1 год (не проверено))
5. **ExoTerra** (срок службы 3-6 мес.)
6. **Hobby** (срок службы 1 год)
7. **Namiba Terra** (срок службы 1 год)
8. **Repti Zoo** (срок службы 6-7 мес.)
9. **Sera** (срок службы 9 мес.)
10. **ZooMed** (срок службы 1 год)
11. **Simple Zoo Bulk** (срок службы1 год)

**Лампы греющие**

Черепахи - холоднокровные животные, а значит, все процессы в её организме зависят от температуры окружающей среды. Чтобы поддерживать температуру на необходимом уровне в теплом углу необходимо установить греющую лампу для черепах. Обычно её располагают на расстоянии 30+-10 см - расстояние подгоняется до тех пор, пока температура под лампой не достигнет 30 - 32°С. Другой способ достижения необходимой температуры - это изменение мощности лампы. Также, если температура в квартире по ночам падает ниже 20°С, то используют специальные лампы, которые не дают видимого света, но прогревают воздух в террариуме.

Купить обычную или зеркальную лампу накаливания можно в любом супермаркете или хозяйственном магазине. Ночная лампа или инфракрасная продается в террариумных отделах зоомагазинов.

**Инфракрасная лампа** - специальная террариумная лампа, которая используются в основном для ночного обогрева, когда температура в комнате падает ниже 20°С. Такие лампы не дают видимо света, но достаточно неплохо греют.

Exoterra Heat Glo Infared 50, 75 и 100Вт

JBL ReptilRed 40, 60 и 100Вт

Namiba Terra Infared Sun Spot 60 и 120Вт

**Керамическая лампа** - эта лампа также предназначена для ночного обогрева, греет достаточно сильно и не дает видимого света. Такие лампы размещают на расстоянии 40-50 сантиметров от черепахи. Такая лампа удобна тем, что не может взорваться при попадании на нее воды. Лампу удобно использовать в аквариумах или террариумах лесного типа с повышенной влажностью.

Exoterra Heat Wave Lamp 40, 60, 100, 150, 250Вт.

Reptizoo 50, 100, 200Вт. JBL ReptilHeat 100 и 150Вт.

Мощность нагревательной лампы должна быть не более 40-60 Вт, включать ее надо на весь световой день (8-10 часов) с утра до вечера. На ночь лампу надо отключать, так как черепахи тоже хотят спать.

Черепахи очень любят греться и загорать под лампой. Поэтому лампу надо укреплять для сухопутных черепах в углу, противоположном расположению укрытия (домика) черепахи. Это важно для получения градиента температур. Тогда в теплой зоне под лампой температура будет 30-33 С, а в противоположном углу - в холодной зоне - 25-27 С. Таким образом черепаха сможет сама выбирать себе нужную температуру.

Лампу можно прицепить на специальной прищепке-плафоне к краю террариума.